*Профилактика гепатита А*

Гепатит А — это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А (ВГА). Вирус распространяется главным образом в результате употребления неинфицированным (и невакцинированным) лицом пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека. Это заболевание тесно связано с некачественным водоснабжением или заражением продуктов питания, плохими санитарными условиями, несоблюдением правил личной гигиены.

Инкубационный период у гепатита А длинный - от 15 до 50 дней. Заразится им можно только от больного человека. Заразиться может каждый, кто не привит от гепатита А и не переболел ранее.

Вирусный гепатит А является кишечным заболеванием и может сопровождаться появлением желтухи. В продромальном периоде (отмечается около недели до появления желтухи) у заболевшего могут наблюдаться симптомы респираторной инфекции (повышенная температура тела, болезненность и покраснение слизистой глотки, покашливание), а также слабость, боли в животе и тошнота. Иногда, чаще всего у детей и лиц пожилого возраста, заболевание может протекать со слабо выраженной симптоматикой и в безжелтушной форме. Заболевание ВГА, как правило, протекает без осложнений и заканчивается выздоровлением пациента.

Независимо от формы течения заболевания, заболевший ВГА выделяет возбудителя во внешнюю среду на протяжении всего продромального периода и в начале желтушного периода, в связи с этим он может быть источником инфекции для окружающих его людей.

Заражение людей происходит контактно-бытовым путем – при несоблюдении правил личной гигиены через грязные руки и предметы обихода, пищевым путем при употреблении инфицированных продуктов питания и приготовленных из них блюд, а также водным – после употребления воды негарантированного качества.

Для профилактики заражения ВГА следует соблюдать следующие правила:

■ мыть руки с использованием мыла и теплой проточной воды, намыливать поверхности рук не менее 20 секунд и повторять данную процедуру дважды. Обязательно необходимо мыть руки после посещения туалета, перед едой, после прихода с улицы;

■ употреблять воду только гарантированного качества или кипяченую. Большинство бытовых фильтров для воды не способны задерживать вирусы, которые с легкостью проникают через барьер в отфильтрованную воду. Небезопасным является употребление воды из нецентрализованных источников (родники, колодцы), особенно в период таянья снега и паводков;

■ тщательно мыть овощи и фрукты, даже если их кожура является несъедобной (бананы, апельсины и другое). С помощью рук при очистке или срезании грязной кожуры микроорганизмы могут попасть на съедобную мякоть, а затем в организм человека.

Напомнаем, что эффективным способом профилактики болезни Боткина является вакцинация.

В Беларуси вакцинируют людей, находившихся в контакте с заболевшим вирусным гепатитом А.

Врач-эпидемиолог А.А.Лукьяненко