**Куда обратиться за помощью**

**Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете**

**от домашнего насилия?**

**1. Правоохранительные органы.**Если Вы подвергаетесь семейной жестокости, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону - 102, 8 - 029-597-02-13 (круглосуточно).

**2. ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Толочинского района» - 5 -76 -48**

**Телефон «Доверия» 5-76-48**

При ТЦСОН организована работа «кризисной» комнаты, в которой можно получить услугу временного приюта.

**3. Медицинские учреждения.** Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

**УЗ «Толочинская центральная районная больница»**

**Телефон «Доверия» 5-06-77 *с понедельника по пятницу с 15.00 до 17.00***

**4. Религиозные организации.** Вы также можете обратиться за помощью в религиозные организации, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

Если Вы подвергаетесь домашнему насилию, если Вам необходима эмоциональная под­держка в трудной жизненной ситуации, если не с кем поделиться своей проблемой, Вы можете обратиться за помощью в  *ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Толочинского района»* по адресу:

г.Толочин, ул.Энгельса, 18, каб.4.

**по телефону «Доверия» 5-76-48**

или при личной встрече со специалистами отделения вы получите необходимую консультацию, сможете преодолеть травматические последствия насилия и возродить самоуважение и уверенность в себе.

***Анонимность*** и ***конфиденциальность*** гарантируются.  
Мы готовы Вас выслушать, поддержать и

помочь принять необходимое для Вас решение!

В Центре на безвозмездной основе окажут психологическую, социальную и юридическую помощь. При необходимости гражданам может быть оказана **услуга временного приюта в «кризисной» комнате.**

Телефон для обращения

в Центре в рабочее время – **8-02136-5-76-48**

к дежурному **Толочинского РОВД** по тел.:

**8-02136-2-11-06,**

круглосуточно - **102,**  **8-029-597-02-13.**

В случае нежелания граждан, проживающих в г.Толочине и Толочинском районе, обращаться за помощью по месту их постоянного проживания, в связи с тем, что они видят причину стеснения в том, что помощь, которая им необходима, будет оказываться хорошо знакомыми людьми, проживающими рядом, с которыми в дальнейшем придется не раз встречаться, а также боязни утраты конфиденциальности, то они могут обратиться в «кризисную комнату», созданную на территории *Сенненского района*.

По вопросу определения в «Кризисную комнату», созданную на территории Сенненского района, можно обратиться к дежурному Сенненского РОВД (тел. 8-02135-4-17-55, мобильный 8029-599-95-33).