

Изменение поведения при употреблении
алкоголя: человек становится
агрессивным, скандальным, злым.
Возникновение проблем на работе и дома
из-за употребления алкоголя.
Прием спиртных напитков независимо от
времени суток – утром, на работе, за
рулем автомобиля и т.д.

Таким образом, алкоголь ослабляет
организм, тормозит формирование и
созревание его органов и систем, а в
некоторых случаях, например при
злоупотреблении, и вовсе останавливает
развитие некоторых функций высшей
нервной системы. Чем моложе организм,
тем губительнее действует на него
алкоголь. Кроме того, употребление
алкогольных напитков подростками
значительно быстрее, чем у взрослых,
ведет к формированию у них
алкоголизма.

Вред алкоголя наносится не только
пьющему, но и окружающим его людям,
всему обществу в целом. Пристрастие к
алкоголю – причина различных
преступлений. Известно, что 50
процентов всех преступлений связано с
употреблением алкоголя.



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Толочинский районный
центр гигиены и эпидемиологии»
Автор: Рябикова А.Г.
Тираж: 200 экз.



Алкоголь – сильное психотропное вещество, действующее на психику и поведение человека. В малых дозах алкоголь вызывает возбуждение, проявляющееся в повышении настроения, ощущении радости, желании веселиться, однако в больших дозах он приводит к сильному угнетению головного мозга.

Согласно статистике большинство людей умерших от внешних причин, травм и отравлений, в момент смерти находились в состоянии алкогольного опьянения.

Как алкоголь влияет на организм человека?

Постоянное употребление алкоголя приводит к тяжелому заболеванию - алкоголизму или алкогольной зависимости, в основе которого лежит хроническое отравление организма алкоголем. Это хроническое отравление постепенно формирует психическую и физическую зависимость от спиртного и вызывает патологию внутренних органов, нарушение обмена веществ, центральной и периферической нервной системы, психическую и личностную деградацию.

Как действует алкоголь на внутренние органы?

Алкоголь разрушает печень (основной функцией печени является обезвреживание всех веществ, которые всасываются в желудке и кишечнике): в результате постоянного токсического воздействия алкоголя возникает воспаление печени – алкогольный гепатит, затем происходит отмирание большого количества печеночных клеток и развивается цирроз печени. Цирроз печени является одной из частых причин гибели больных алкоголизмом.

Алкоголь повреждает поджелудочную железу, вызывая острый, а также хронический панкреатит. Пациентов с острым панкреатитом госпитализируют в срочном порядке, так как нередко требуется оперативное вмешательство, чтобы сохранить жизнь больному.



Алкоголь поражает сердце, вызывает аритмии, артериальную гипертензию, нарушает обмен веществ в клетках сердечной мышцы, при этом часть клеток погибает и развивается миокардиодистрофия (уменьшение массы сердца).

Алкоголь снижает иммунитет (способность организма защищаться от инфекций), поэтому пьющие люди часто болеют воспалением легких, гнойными, инфекционными болезнями.

Алкоголь вызывает изменения кожных покровов. Всем известны «красные носы алкоголиков».

Алкоголь разрушает периферическую нервную систему. Это проявляется характерной «походкой алкоголиков», при которой отмечается неуверенная медленная поступь, пошатывание, дрожание пальцев рук.

Каковы первые признаки начинающегося алкоголизма?

Часто возникающее желание выпить и опьянеть.

Привычка снимать напряжение при возникновении любых проблем с помощью спиртных напитков.