Гуманитарный проект «Со спортом по жизни»

государственного учреждения образования «Средняя школа №1 г.Толочина имени Ф.Е.Маковецкого»

Создание условий для занятий физическими упражнениями, спортом, сохранения здоровья, привития навыков здорового образа жизни учащихся различных уровней физического развития и особенностей психофизического развития различных возрастных групп посредством благоустройства и оснащения школьного стадиона



|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  | |
| 1. Наименование проекта: создание условий для занятий физическими упражнениями, спортом, сохранения здоровья, привития навыков здорового образа жизни учащихся различных уровней физического развития и особенностей психофизического развития различных возрастных групп посредством благоустройства и оснащения школьного стадиона или  «Со спортом по жизни» | |
| 2. Срок реализации проекта: 2023-2025 гг. | |
| 3. Организация –заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение образования «Средняя школа №1 г.Толочина имени Ф.Е.Маковецкого» | |
| 4. Цели проекта: создание условий для занятий физическими упражнениями, спортом, сохранения здоровья, привития навыков здорового образа жизни учащихся различных уровней физического развития и особенностей психофизического развития различных возрастных групп посредством благоустройства и оснащения школьного стадиона | |
| 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:   1. Разработка проектно-сметной документации по благоустройству и оснащению школьного стадиона. 2. Приобретение спортивного оборудования для оснащения и изменения инфраструктуры спортивно-оздоровительной среды учреждения образования. Оборудование площадок для занятий: мини-футболом, баскетболом. Реконструкция гимнастического городка. Торжественное открытие стадиона. Проведение спортивного праздника “Спортивная Беларусь” совместно с учащимися других учреждений образований и родителей. 3. Проведение районных соревнований и спортивных праздников.   Организация спортивных проектов: Школа- территория ЗОЖ; Мама, папа я – спортивная семья, мой школьный футбольный клуб. | |
| 6. Целевая группа: дети от 6 до 18 лет независимо от существующих особенностей в развитии. | |
| 7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:  Сегодня в мире актуальна проблема здоровье детей. Современные дети много болеют, увеличилось количество таких заболеваний, как ожирение, сахарный диабет, проблемы с давлением, с опорно-двигательным аппаратом. Почти каждый третий ребенок в учреждении образования имеет 2 группу здоровья, с каждым годом увеличивается количество детей со специальной медицинской группой.  На все это оказывает влияние множество различных факторов, как экология и питание так и отсутствие физических нагрузок и занятий спортом.  Не все родители считают, что ребёнок нуждается в занятиях спортом и дополнительных секциях. Объясняя это тем, что ребёнку хватает двигательной активности на площадке и дома. Но на самом деле это не так. Дети обладают таким запасом энергии и активности, что хватит ещё и на несколько занятий. Кроме того, спортивные занятия решают не только проблему активности. Польза от занятий спортом: 1. Спорт укрепляет весь организм растущего ребёнка, способствует правильному развитию сердечно-сосудистой системы, росту костной системы. Занятия повышают иммунитет, повышают сопротивляемость к сезонным простудам. 2. Спортивные занятия решают проблему гиперактивности детей, потому что происходит очень большой выплеск энергии. Дома они становятся спокойней, чем раньше, уравновешенней и рассудительней. 3. С детства ребёнок чувствует дух соревнования, потому что спорт – это всегда стремление быть лучше других, быстрее, сильней. Если спорт командный, то это стремление победить всей командой. 4. Спорт – это дисциплина. Родители при выборе спортивной секции должны обратить большое внимание на тренера, ведь он – это пример для всех учеников. Он сможет добиться дисциплины, чтобы дети слушали с первого раза, не баловались и не мешали вести занятие. 5. Мальчики и девочки, которые занимаются спортом, чувствуют себя уверенней, общаясь с ровесниками. Спорт повышает самооценку, поднимает значимость ребёнка для коллектива. 6. Создаёт дополнительное общение для детей. Зачастую они со своими товарищами в секции дружат и общаются гораздо лучше, чем с одноклассниками. Если родители с детства уделяют большое внимание спортивному развитию, эта привычка останется на долгие годы. Ребёнок продолжит и в юношестве заниматься тем или иным спортом. Кроме того, бывает, что секция, в которую отдали малыша, в будущем становится смыслом всей его жизни. Ребёнок становится великим спортсменом и многого добивается. Дети, которые с детства посещают спортивные секции, в подростковом возрасте меньше подвержены дурному влиянию. Им некогда слоняться по улицам и попадать в плохие компании.  Предложенный нами проект позволит модернизировать, а также закупить новое спортивное оборудование для школы, а это в свою очередь позволит нам реализовывать новые спортивные проекты, а детям - заниматься спортом и укреплять свое здоровье. | |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 12 500 | |
| Источник финансирования | Объем финансирования  (в долларах США) |
| Средства донора | 10 000 |
| Софинансирование | 2500 |
| 8. Место реализации проекта (область/район, город): Витебская обл., г.Толочин | |
| 9. Контактное лицо: А.И.Малентинович, директор государственного учреждения образования «Средняя школа №1 г.Толочина имени Ф.Е.Маковецкого»; тел. 8 02136 51498, ssh1@tolochin.vitebsk-region.gov.by | |

Humanitarian project "Life with sports"

State educational institution "Secondary school No. 1 of Tolochin

named after F.E. Makovetsky"

Creating conditions for physical exercises, sports, maintaining health, instilling healthy lifestyle skills for students of various levels of physical development and features of psychophysical development of various age groups through the

improvement and equipping of the school stadium

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Name of the project: сreating conditions for physical exercises, sports, maintaining health, instilling healthy lifestyle skills for students of various levels of physical development and features of psychophysical development of various age groups through the improvement and equipping of the school stadium or “Life with sports” | |
| 2. Project implementation period: 2023-2025 | |
| 3. Applicant organization proposing the project: State educational institution "Secondary school No. 1 of Tolochin named after F.E. Makovetsky" | |
| 1. Aims of the project: сreating conditions for physical exercises, sports, maintaining health, instilling healthy lifestyle skills for students of various levels of physical development and features of psychophysical development of various age groups through the improvement and equipping of the school stadium | |
| 5. Tasks planned for implementation within the project:   1. Development of design estimates for the improvement and equipping of the school stadium. 2. Acquisition of sports equipment to equip and change the infrastructure of the sports and recreational environment of an educational institution. Building equipment for the playgrounds: mini-football, basketball. Reconstruction of the gymnasium. Grand opening of the stadium. Holding a sports festival “Sports Belarus” together with students from other educational institutions and parents. 3. Holding regional competitions and sports holidays. Organization of sports projects: School-territory of healthy lifestyle; Me, mom and dad are a sports family, My school football club. | |
| 6. Target group: children from 6 to 18 years old, regardless of existing developmental features. | |
| 7. Brief description of activities within the project:  Children's health is an urgent problem in the world today. Modern children get sick a lot, the number of diseases such as obesity, diabetes, problems with pressure, with the musculoskeletal system has increased. Almost every third child in an educational institution has the 2nd health group, the number of children with a special medical group is increasing every year. All this is influenced by many different factors, such as ecology and nutrition, as well as the lack of physical activity and sports.  Not all parents believe that the child needs sports and additional sections, explaining this by the fact that the child has enough physical activity on the playground and at home. But actually it is not true. Children have a much bigger reserve of energy. In addition, sports activities solve not only the problem of activity. Here are the benefits of playing sports:  1. Sport strengthens the entire body of a growing child, contributes to the proper development of the cardiovascular system, the growth of the skeletal system. Activities increase immunity and resistance to seasonal colds. 2. Sports activities solve the problem of children's hyperactivity, because they have a very large burst of energy. At home, they become calmer than before, more balanced and reasonable. 3. An involved in sports child feels the spirit of competition, because sport is always the desire to be better, faster, stronger than others. If the sport is a team sport, then this is the desire to win with the whole team. 4. Sport is equal to discipline. When choosing a sports section, parents should pay great attention to the coach, because he is an example for all students. He will be able to achieve discipline so that the children listen immediately, do not indulge and do not interfere with the lesson. 5. Boys and girls who play sports feel more confident when interacting with their peers. Sport increases self-esteem, raises the importance of the child for the team. 6. Sports creates additional communication for children. Often they are friends with their comrades in the sports club and communicate much better than with their classmates. If parents from childhood pay great attention to sports development, this habit will remain for many years. The child will continue to play this or that sport in his youth. In addition, it happens that the sports club to which the baby was sent becomes the meaning of his whole life in the future. The child becomes a great athlete and achieves a lot. Children who attend sports clubs from childhood are less susceptible to bad influences in adolescence. They have no time to wander the streets and get into bad company.  The proposed project will allow us to modernize and purchase new sports equipment for the school, and this, in turn, will allow us to implement new sports projects, and children - to play sports and improve their health. | |
| 8. Total Funding (in USD): 12,500 | |
| Source of financing | Funding volume  (in USD) |
| Donor funds | 10 000 |
| Co-financing | 2500 |
| 8. Location of the project (region/district, town: Vitebsk region, Tolochin | |
| 9. Contact person: A.I. Malentinovich, headmaster of the state educational institution “Secondary school No. 1 of Tolochin named after F.E. Makovetsky”; tel. 8 02136 51498, ssh1@tolochin.vitebsk-region.gov.by | |